

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 13 de setembro de 2016

Assunto: **Treino da Seleção Nacional (Cadete, Júnior, Sub-21 e Sénior)**

No âmbito do departamento de seleções, vai realizar-se o **treino nacional de seleção de cadetes, juniores, sub21 e seniores**, nos próximos dias **17 e 18 de setembro**, conforme condições apresentadas.

LOCAL

Pavilhão da Caldeira

Rua de Leiria, Zona Desportiva de Pombal. 3100-437 POMBAL

PROGRAMA DE TREINOS

Sábado

10:00 **KATA** Cadete, Júnior, Sub21 e Sénior (Feminino e masculino)

11:30 **KUMITE Sub21 e Sénior** (Feminino e masculino)

14:30 **KUMITE Cadete** (Feminino e masculino)

16:15 **KUMITE Júnior** (Feminino e masculino)

18:00 **KUMITE Sub21 e Sénior** (Feminino e masculino)

19:30 **KATA** Cadete, Júnior, Sub21 e Sénior (Feminino e masculino)

20:30 Término

Domingo

09:00 **KATA** Cadete, Júnior, Sub21 e Sénior (Feminino e masculino)

10:30 **KUMITE Cadete e Júnior** (Feminino e masculino)

12:30 **KUMITE Sub21 e Sénior** (Feminino e masculino)

14:30 Término

Conforme é do conhecimento geral no local do evento é possível ter acesso a condições especiais de alojamento e alimentação, contudo alertamos os interessados para proceder atempadamente à sua reserva.

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	DISCIPLINA
1	CAROLINA LOPES	ISP	SCVA	CADETE FEMININO	KATA
2	CONSTANÇA MATOS	APKS	COI	CADETE FEMININO	KATA
1	MARIA JOÃO PEREIRA	NPK	KCM	JÚNIOR FEMININO	KATA
2	MARIANA SEMBLANO	AKKP	CKM	JÚNIOR FEMININO	KATA
3	ANA VIANA	NPK	CKGP	JÚNIOR FEMININO	KATA
4	CAROLINA ARSÉNIO	AKS	CRDC	JÚNIOR FEMININO	KATA
1	MARIANA BELO	UKA	KCF	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KATA
2	RITA MORGADO	PKKS	AEKS	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KATA
3	MADALENA ALMEIDA	TKP	GMDMB	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KATA



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52

GPS: 38.707464,-9.191960

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Email: fnkp@fnkp.pt

Site: www.fnkp.pt

Email Dep: selecoes@fnkp.pt

1	ANA CRUZ	AKS	CRDC	SÉNIOR FEMININO	KATA
2	PATRICIA CARDOSO	NPK	CKGP	SÉNIOR FEMININO	KATA
1	PEDRO CARVALHO	AKKP	CKM	CADETE MASCULINO	KATA
2	HENRIQUE FERREIRA	AKRAM	CKC	CADETE MASCULINO	KATA
3	ANDRÉ PESTANA	AKRAM	ASKKSA	CADETE MASCULINO	KATA
1	JOÃO CASIMIRO	AKRAM	ASKKSA	JÚNIOR MASCULINO	KATA
2	HUGO ESTÊVÃO	NPK	CKGP	JÚNIOR MASCULINO	KATA
3	RODRIGO INÁCIO	LPK	AHBVA	JÚNIOR MASCULINO	KATA
4	ALEXANDRE ESPERANÇA	AKKP	CKM	JÚNIOR MASCULINO	KATA
5	FRANCISCO ESPADA	TKP	GMDMB	JÚNIOR MASCULINO	KATA
6	EDUARDO GARCIA	LKS	KCO	JÚNIOR MASCULINO	KATA
7	PEDRO CASTRO	CPK	GCV	JÚNIOR MASCULINO	KATA
1	DAVID FERNANDES	UKA	KCF	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KATA
2	RODRIGO PEREIRA	NPK	CKGP	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KATA
1	JORGE CAEIROS	CPK	CKB	SÉNIOR MASCULINO	KATA
2	ANDRÉ VIEIRA	NPK	CKGP	SÉNIOR MASCULINO	KATA
1	MARIA RITA ARSÉNIO	AKS	ARCDs	CADETE FEMININO	KUMITE -47 KG
2	TÂNIA BARROS	CPK	KsVA	CADETE FEMININO	KUMITE -54 KG
3	DANIELA FERREIRA	AKKP	CKM	CADETE FEMININO	KUMITE -54 KG
4	MARIA MAIO	CPK	GCV	CADETE FEMININO	KUMITE +54 KG
5	RAFAELA LOPES	APPK	NKSL	CADETE FEMININO	KUMITE +54 KG
6	ANDREIA RODRIGUES	APPK	AFAFE	CADETE FEMININO	KUMITE
7	MARIA BARREIRA	CPK	KCAT	CADETE FEMININO	KUMITE
8	MARIANA RAMOS	AKS	ARCDs	CADETE FEMININO	KUMITE
9	MARIANA NETO	AKKP	CKM	CADETE FEMININO	KUMITE
10	FLOR WENSTINK	ADKVR	GCVR	CADETE FEMININO	KUMITE
11	ANA PEREIRA	AKKP	CKM	CADETE FEMININO	KUMITE
12	BRUNA HENRIQUES	AKS	CRDC	CADETE FEMININO	KUMITE
13	CONSTANÇA MATOS	APKS	COI	CADETE FEMININO	KUMITE
14	CAROLINA LOPES	ISP	SCVA	CADETE FEMININO	KUMITE -54 KG
1	LAURA PIRES	ADKVR	GCVR	JÚNIOR FEMININO	KUMITE
2	CATARINA RODRIGUES	UKA	KCF	JÚNIOR FEMININO	KUMITE
3	ANA NOBRE	ADKVR	GCVR	JÚNIOR FEMININO	KUMITE
4	RITA VASCONCELOS	CPK	GCV	JÚNIOR FEMININO	KUMITE -53 KG
5	ANA RAMOS	AKS	CRDC	JÚNIOR FEMININO	KUMITE -59 KG
6	MARIANA LÉLIS	APKS	SAMURAI	JÚNIOR FEMININO	KUMITE -59 KG
7	PATRICIA LOPES	APPK	NKSL	JÚNIOR FEMININO	KUMITE +59 KG
1	MARIA INÊS TUNES	CPK	KCAT	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KUMITE -50 KG
2	TERESA SILVA	CPK	CKSP	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KUMITE -55 KG
3	MARIA CLARA	AKS	ARCDs	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KUMITE -61 KG
4	INA CERTAN	CPK	CKA	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KUMITE -61 KG
5	ALEXANDRA SILVA	APK	CDA	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KUMITE -61 KG
6	JÉSSICA MARQUES	UNAM	JOMA	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KUMITE -68 KG
7	FLÁVIA RIBEIRO	AJKP	AB	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KUMITE -68 KG

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52

GPS: 38.707464,-9.191960

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Email: fnkp@fnkp.pt

Site: www.fnkp.pt

Email Dep: selecoes@fnkp.pt

8	ANA RITA OLIVEIRA	CPK	GCV	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KUMITE +68 KG
1	ANA MADUREIRA	ADKVR	GCVR	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -50 KG
2	TÂNIA MATOS	AWIKP	WG	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -50 KG
3	INÊS RODRIGUES	AKKP	CKM	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -55 KG
4	ANA SIMÃO	AKS	CRDC	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -61 KG
5	VANESSA GOMES	UKA	SRO	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -61 KG
6	RENATA BATISTA	APPK	NKSL	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -68 KG
1	JOSÉ XAVIER	AKS	CDRC	CADETE MASCULINO	KUMITE -52 KG
2	BRUNO GOMES	APOGK	VG	CADETE MASCULINO	KUMITE -57 KG
3	DAVID MOREIRA	AKRAM	CKC	CADETE MASCULINO	KUMITE -63 KG
4	DANIEL RODRIGUES	APKS	SAMURAI	CADETE MASCULINO	KUMITE -70 KG
5	JOSÉ HENRIQUES	AKS	CRDC	CADETE MASCULINO	KUMITE +70 KG
6	DIOGO TEIXEIRA	APKS	SAMURAI	CADETE MASCULINO	KUMITE
7	TIAGO DUARTE	APPK	NKSL	CADETE MASCULINO	KUMITE
8	JÚLIO SILVA	CPK	KVA	CADETE MASCULINO	KUMITE
9	HUGO NOVAIS	APPK	CBF	CADETE MASCULINO	KUMITE
10	HENRIQUE CARVALHO	ADKVR	GCVR	CADETE MASCULINO	KUMITE
11	ANTÓNIO ALMEIDA	ADKVR	GCVR	CADETE MASCULINO	KUMITE
12	RODRIGO GONÇALVES	APOGK	VG	CADETE MASCULINO	KUMITE
13	GONÇALO ZELLER	CPK	CKSAH	CADETE MASCULINO	KUMITE
14	RAFAEL DUARTE	APPK	NKSL	CADETE MASCULINO	KUMITE
15	NUNO OLIVEIRA	APPK	NKSL	CADETE MASCULINO	KUMITE
1	DIOGO GRAÇA	AWIKP	AKWADO	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE
2	JONAS VILAR	APOGK	AKE	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE
3	JOÃO RIBEIRO	CPK	UPK	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE
4	ANDRÉ LUÍS	LNKP	CELTAS	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE
5	BRUNO PENEDO	CPK	KCAT	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -55KG
6	DIOGO MOREIRA	AKKP	KCMS	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -61 KG
7	GONÇALO BARREIRA	CPK	KCAT	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -61 KG
8	LUÍS FERNANDES	APPK	CBF	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -61 KG
9	DIOGO SOUSA	AKKP	CKM	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -68 KG
10	TIAGO ALMEIDA	LPK	AHBVA	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -68 KG
11	MIGUEL ALCOBIA	APKS	SAMURAI	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -68 KG
12	JOÃO SILVA	AKRAM	ADM	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -68 KG
13	RODRIGO MARQUES	AKS	ARCDs	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -76 KG
1	DIOGO RIBEIRO	WKP	FA	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE
2	FÁBIO BARBOSA	AKKP	CKM	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE
3	CARLOS ROCHA	UKSP	SKAD	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE
4	LUÍS VANDERMUREN	AKKP	CKM	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE
5	JAMILSON JÚNIOR	LPK	AHBVA	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
6	VASCO LEITÃO	CPK	KCAT	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
7	HUGO MACEDO	AKS	SCP	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
8	DIOGO MONTEIRO	AKKP	CKM	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
9	JOAQUIM MENDES	CPK	GCV	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -67 KG
10	ALBINO SOUSA	UKA	KCF	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -67 KG
11	DIOGO LEITÃO	CPK	KCAT	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -67 KG

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL



KARATE
FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52

GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt

Site: www.fnkp.pt

Email Dep: selecoes@fnkp.pt

12	TOMÁS SILVA	LNKP	CELTAS	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -75 KG
13	MIGUEL DIZ	CPK	NDAP	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -75 KG
1	JOÃO XAVIER	AKS	CRDC	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
2	GONÇALO PINTO	AKKP	CKM	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
3	JOSÉ LUCAS FERNANDES	APPK	CBF	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
4	FLÁVIO CUNHA	UKSP	SKAD	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -67 KG
5	VITALIE CERTAN	CPK	CKA	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -75 KG
6	TIAGO SILVA (1)	ANAM	CKSO	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -75 KG
7	NUNO MOREIRA	AKKP	CKM	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -84 KG
8	HUGO PINA	AKS	CRDC	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -84 KG
9	HÉLIO HERNANDEZ	AKS	SCP	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -84 KG
10	NUNO MESTRE	UKA	KCF	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -84 KG
11	FILIPE REIS	AKS	SCP	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE +84 KG
12	MAURO HERNANDEZ	AKS	SCP	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE +84 KG
13	LEANDRO SALVADOR	UNAM	JOMA	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE +84 KG

(1) Atleta Paralímpico

Os atletas excluídos desta convocatória devem integrar o próximo treino regional, dia 24 de setembro, cujo programa será divulgado oportunamente.

Os atletas convocados estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizados, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P,

(Carlos Silva)

O Responsável da Equipa Técnica Nacional,

(Joaquim Gonçalves)

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)